

Kapitel 3

Livskrafter, själ och ande

I flera urgamla kulturer avbildades livskrafterna i form av en upphöjd orm som hade vingar eller fjädrar. Tanken är att livskrafterna kan ”flyga” till högre höjder av uttrycksformer. I mayaspråket Yucatec översätts faktiskt *Kukulcan* bokstavligen med ”befjädrad orm” precis som det aztekiska namnet *Quetzalcoatl*, där *Quetzal* är en fågel och *coatl* en orm. I hela det gamla Egypten finner vi bevingade ormar. I gammal Yoga hänvisar *kundalini* till livsenergin som ”ihoprullad” som en orm i de lägre chakran, redo att höjas precis som en kobra reser sig i anfallsposition. (Se illustrationsavsnittet.)

De två aztec-illustrationerna skildrar livskrafterna, en stiger med vårt sinne i spetsen, och den andra är sedan när vi förlorar huvudet när livskrafterna överväldigar oss och vi således uppslukas av krafterna.

Vi ska undersöka hur Edgar Cayces readingar förklarar livskrafterna och vägleder oss att använda dem för bättre hälsa, klarare sinne och ett lyckligare liv.

Här följer vad vi skulle vilja höra om Cayce gav oss en reading:

Livskrafterna vinner mer och mer ju bättre begreppen är för insatser och aktiviteter i denna materiella erfarenhet, och ändamålen, målen och önskningarna håller på att breddas, och när mer glädje, mer harmoni, gradvis upplevs av personen. [274-4]

Det är vad vi alla vill höra, men livet flyter inte alltid på detta sätt, eller hur? Vi kämpar ofta för att hålla huvudet ovanför vattenytan när vi flyter nedför livets flod vart den än tar oss! Men det behöver inte vara så här. Enligt Cayces readingar, och många andra källor för vägledning och förståelse, har vi kraft inom oss att ta tag i livskrafterna och leda dem mot det som vi försöker leva och bli.

Vi ska nu försöka få lite förståelse för vilka livskrafterna är.

ANDNING

Andning identifieras ofta med livskrafterna, som det uttrycks i Första Moseboken: ”Herren Gud formade människan av jord från marken och *bläste in liv* genom hennes näsborrar, så att hon blev en *levande* varelse.” (1 Mos 2:7, förf. kursivering.) Vidare läser vi i Job: ”Men det är ju anden hos människan, den *Väldiges andedräkt*, som ger insikt.” (Job 32: 8, förf. kursivering.) Profeten Hesekiel förmedlar ett budskap från Herren: ”Så säger Herren Gud: ’Jag skall fylla er med *ande* och ge er *liv*.’” (Hes 37:5, förf. kursivering.) Andning är en av livskrafternas kvaliteter.

ANDE

Andning förknippas ofta med ande, och ande med livskraft: ”Det är anden som ger liv.” (Joh 6:63) Vi kommer att belysa detta mer i detalj senare i kapitlet.

LJUS

”Livet är ljus.” [412-9]. Cayce jämställde också liv med ljus. I en annan av sina readingar förklarade han vad detta ljus är:

Vad är ljus? Det från vilket, genom vilket, i vilket allt finns till, varifrån allt kommer. Sålunda är det första av allt som är synligt, i jorden, i himlen, i rymden, av ljus, det ljuset – är det ljuset! [2533-8]

Från Cayces expanderade medvetenhet är vår sanna natur ”som ljus, en ljusstråle som inte slutar, lever vidare och vidare, tills den i sin essens blir ett med källan till ljuset.” [136-83]

I följande readingar la han till begreppet att ljus, i den betydelse som han använder det, är medvetandets ljus, eller sinne.

Anden rörde sig - eller själen rörde sig - och det blev Ljus (Sinne). Ljuset blev människans ljus - Sinnet blev medvetet om medveten tillvaro i andliga aspekter eller relationer med andra. [1947-3]

När du öppnar ditt medvetande till det Stora Medvetandet inom dig, uppstår det mer och mer vitt ljus. [987-4]

Själen söker tillväxt; som Sanning, Liv, Ljus, är i sig själv. Gud är, och så är liv, ljus, sanning, hopp, kärlek. Och de som förblir i dessa, växer. De som vistas i nattens skugga, eller i de tillstånd

som blir eller åstadkommer dess frukter, växer inte. [257-123]

VIBRATIONER

Cayces readingar lägger *vibrationer* till listan över livskrafter och förklarar: "Livet, Gud, är i sin essens *vibrationer*." [281-4] (Förf. kursivering)

"I sin manifestation är Livet vibrationer." [1861-16] I samma reading, och som vi redan har noterat kan livskrafterna öka eller minska vårt liv, varnar Cayce: "Vibrationer som är kreativa är en sak. Vibrationer som är destruktiva är en annan." Livskrafterna kan ge eller ta liv, så frågan kvarstår: Har livskrafterna grepp om dig, eller har du grepp om dem?

KUNDALINI

Förutom andning och vibrationer menade Cayce att den urgamla kundalini-kraften hör samman med livskrafterna, framför allt i kroppen men också i sinnet, och hans readingar har mycket att säga om hur man bäst behandlar dem. Han sa att kundalini är "sätet eller källan för de livgivande krafterna i kroppen." Han la till: "Effekten på kroppen är beroende av hur ett enskilt väsen riktar den. Därför varningen beträffande hur och för vad sådana influenser höjts inom själva kroppen." Båda citaten är från [3481-3].

Här är mer:

Omge dig med Kristusmedvetandets ljus allteftersom kroppssinnet ... går in i en höjning genom kundalinins inflytande genom kroppen, med tanke, med ord, genom att prägla det i dig. Och i det ljuset kan det aldrig skada dig eller känslorna i kroppen, eller ge upphov till någon rädsla i det mentala och andliga jaget eller användas av något mörkt inflytande. [2329-3]

Cayce uppmanar oss att rikta kundalinins livskrafter till "att vara till väl-signelse för andra. Dessa uppkommer från det skapande centrat i kroppen, och led dem när de går igenom kroppens olika centra, annars kan de bli mer störande än bra. Omge dig alltid med syftet: 'Gud, ske alltid Din vilja, inte min', och väsendet kommer att se, uppfatta och framför allt kunna bedöma." [2823-3] *Bedömningsförmåga* är den sanna guiden till att fatta bättre beslut i livet.

När han blev tillfrågad fortsatte Cayce:

F: Vilka är reaktionerna från kundalini krafterna fysiskt, mentalt och andligt?

S: Vi skulle kunna skriva fem, sex böcker om detta! Exakt vilken önskar du veta? Det finns tolv center som påverkas, var och en på sitt sätt, och från de olika källorna varifrån dessa vibrationer höjs i och genom dessa center - och för vilket syfte. Hur många egenskaper och önskemål har kroppen? Räkna samman dem och multiplicera med ungefär femton så får du fram hur stor variation det kan finnas i sådana aktiviteter i kroppen! Hur många åtgärder har du sett i kroppen? De är alla insatser från kundalini krafterna som verkar på någon reaktiv kraft i kroppens center. Dessa skall styras, eller underhållas, men *för ett syfte* - inte för själviska motiv; förvisso individuellt, men kreativt. [1861-11] (Förf. kursivering.)

I denna reading ser vi att kundalini livskrafterna ger reaktioner i kroppens andliga center som ofta kallas *chakran*. Och eftersom Cayce vill att vi ska se över våra *syften* och *motiv*, bör vi inkludera de andliga center som finns i *sinnen* och ofta kallas *lotusblommor*. När medvetenheten vaknar och breddar sin uppfattning, öppnar det lotusblommor i förbindelsen mellan kropp och själ. Ja, det undermedvetna finns i kroppen tillsammans med det medvetna sinnet och är bron till Kristusmedvetandet eller Gudsmedvetandet. När energin rör sig genom den fysiska kroppen, väcker den och ger liv åt chakran, som enligt Cayce motsvarar de kraftfulla, hormonfrigörande *endokrina körtlarna*. Båda dessa mentala och fysiska rörelser orsakar livgivande reaktioner inom oss, reaktioner som förändrar våra liv fysiskt, mentalt och andligt. Cayce råder oss att noga urskilja om vi framhäver oss själva och själviska intressen eller fyller andras liv med skapande, upplyftande energi och ljus. I många av Cayces readingar innehåller denna energi och detta ljus de kvaliteter som finns i "Andens frukter", som är: Kärlek, barmhärtighet, förlåtelse, tålmod, tro, saktmodighet, ödmjukhet, vänlighet, mildhet, frid, glädje, godhet, måttlighet och tålmodighet. Och Kärlek är den största av dessa, vilket Paulus så klokt konstaterade.

Lägg märke till hur readingarna blandar fysiska och mentala inflytanden för att bygga ett friskare och lyckligare liv för dem omkring oss och för

oss själva. Mary Rose McGeady, före detta syster vid Covenant House, ett hem för hemlösa ungdomar på Manhattan, uttryckte det så fint: ”Det finns ingen större glädje, och inte heller någon större belöning än att göra en grundläggande skillnad i någons liv.” Cayces readingar håller med om detta: ”. . . väsendet kan nu finna att hjälpa andra att hjälpa sig själva kommer att ge glädje, frid, lycka, förnöjsamhet och ett mycket värdefullare liv.” [431-1]

Här följer en affirmation som vi kan använda för att lyfta och centrera sinnet. Det är en blandning från flera readingar:

”Låt mitt hjärtas önskan idag alltid vara enligt Din vilja med alla jag möter. Låt Dina livskrafter flöda genom mig som en välsignelse till alla jag möter. Låt *Dina* vägar vara mina vägar.”

Att ta grepp om livskrafterna *med* Guds hjälp är det idealiska ur Cayces perspektiv. Vi kommer att diskutera detta mer utförligt i kapitlet som heter ”Idealet är sinnets navigator.” Nu ska vi ta tag i skillnaden mellan ande och själ, som Cayce såg det.

SKILLNADEN MELLAN ANDE OCH SJÄL

Från Edgar Cayces förändrade medvetandetilstånd ses ande och själ på olika sätt. Anden är livskraften, medan själen är det enskilda väsendet med dess unika minnen, tankar, önskningar, energi, vibrationer och motivation. Alla har ande - livskraft - men alla har sin egen historia och sitt komplexa varande, sin unika själ.

I reading [5749-3] sa Cayce:

Själen är individuell, en individualitet, som kan växa till att bli ett med eller separerad från helheten. Anden är den drivande påverkan från oändligheten, eller den kreativa källan, kraften, som är manifesterad. [5749-3]

Cayce blev tillfrågad och svarade:

F: Vad är själen i en kropp?

S: Det som Skaparen gav till varje väsen eller individ i början, och som söker sitt hem eller Skaparen. [3744-3]

Anden är den första orsaken, den primära början, det motiverande

inflytandet - som Gud är Ande. [262-123]

Här citerar Cayce Jesus kommentar till damen vid brunnen i Johannesevangeliet. (Joh 4:24) Här är det samtalet:

Kvinnan sade: ”Herre, jag ser att du är en profet. Våra fäder har tillbett Gud på det här berget, men ni säger att platsen där man skall tillbe honom finns i Jerusalem.” Jesus svarade: ”Tro mig, kvinna, den tid kommer då det varken är på det här berget eller i Jerusalem som ni skall tillbe Fadern... Men den tid kommer, ja, den är redan här, då alla sanna gudstillbedjare skall tillbe Fadern i ande och sanning. Ty så vill Fadern att man skall tillbe honom. Gud är ande, och de som tillber honom måste tillbe i ande och sanning.” (Joh 4:19-21, 23-24)

Cayce säger i en reading:

Anden är den del av den Första Orsaken som kommer till uttryck i allt som är evigt i sinnets medvetande *eller* materia. [2533-1]

Och:

Det finns en stor skillnad mellan andliga krafter och själskrafter... Andliga krafter är animeringen av *allt liv* och ger livsalstrande krafter i levande eller icke levande krafter... Andliga element, vitaliteten, åstadkommer väsendets drivkrafter, antingen fysiskt eller andligt. Andliga krafter är livet, fortplantningsprincipen. Själen är utvecklingsprincipen. [900-17]

Cayce uppgav att ”Varje själ är en del av det gudomliga. Det som motiverar själskroppen är den gudomliga anden.” [1096-4] En gudomlig andlig essens inom oss motiverar själen att leva och utvecklas. Detta är ”livskraften.” Anden är livskraften och en del av det vi kallar det Gudomliga.

Denna motiverande ande drivs av vårt högsta syfte för tillvaron, något som anges i Cayces följande tre kommentarer:

Syftet i hjärtat är att känna *sig själv* för att *vara sig själv* och ändå ett med Gud. [281-37]

... Syftet är att du ska kunna känna dig själv för att vara dig själv, och ändå ett med de Kreativa Krafterna eller Gud. [2030-1]

Lägg märke till hur Cayce likställer Gud med de Kreativa Krafterna eller

att en del av Gud är de krafter som är kreativa, livgivande och livsmotiverande.

Vi ska snarare se oss som andesjälar än som jordiska varelser och Cayce instruerar oss:

Sätt inte det materiella främst, för du måste leva med dig själv en lång, lång stund! Bli bekant med dig själv. Känn dig själv och relationen med de Kreativa Krafterna. [3484-1]

Naturligtvis uppmuntrar han oss att lära känna våra mer eviga jag. Kroppen kommer så småningom att dö, men själsjaget kommer att fortsätta att leva, så det är bäst att vi blir bekanta med den delen av oss själva nu.

Cayces syn på oss är fantastisk. Han såg oss som stjärnvarelser, himmelska själar som tillfälligt vistas i denna fysiska värld. Han såg vår djupaste motivation att vara mer kopplade till denna själsresa och vårt huvudsyfte än till något jordiskt.

När väsendet flyttar från sfär till sfär, söker det sig till hemmet, till Skaparens ansikte, Fadern, den Första Orsaken. [136-83]

Cayce identifierar den första orsaken som ”att det skapade skulle vara följeslagare till Skaparen.” Det är anledningen till att vi skapades, och som ett resultat gavs det skapade (själen) möjlighet att ”visa sig inte bara vara värdig, utan sällskap till Skaparen.” [5753-1] Nu talar vi om Skaparen av eller Kreativa Krafter för hela universum. Vilket fantastisk öde, ett öde som överraskande är sammanflätat med vårt nuvarande liv, som vi ska se.

Och trots sinnets och kroppens tillstånd och situation i dag, lärde Cayce att det helt enkelt är en fråga om medvetande eller medvetenhet:

I nuet kan du inom dig få den höjning av medvetenheten om enheten med de andliga krafter som kan återuppliva, förnya, väcka hälsa och lycka även under ogynnsamma förhållanden i det fysiska. [618-3]

För att parafrasera det Cayce förklarade, var avsikten att kunna ta del av det fysiska, men inte vara en del av det och alltmer ge näring åt de källor som vi härrör ifrån, eller åt det *andliga* livet, så att den fysiska kroppen och den mentala kroppen är intonade till själskrafterna, själens källa, Skaparen, på sådant sätt att vi utvecklas. [364-10]

I oss idag finns anslutningen till det gudomliga inom oss, till den

Livskraften. Cayce sa:

När din kropp, ditt sinne och din själ är i samklang med det gudomliga som svarar inom dig, då kan du mycket snabbare känna Hans syfte, och du kan uppfylla det syfte som gjorde att du gick ner i denna erfarenhet. [69-4]

Det kräver att det finns en sådan inställning i tanke, i syfte, i hopp och i relationer till andra, att varje cell i kroppen kan vara samstämd med det inneboende gudomliga. Varje cell måste bli förväntansfull att det kan bli förnyelse, återupplivande av de relationer som själsväsendet har till de Skapande Krafterna. [3511-1]

Bland de många frågeställarna till Cayce i transtillstånd fanns Morton Blumenthal. Han ställde några av de mest fångslande frågorna. Beträffande ande och själ frågade han och fick följande svar (förf. kursivering):

F: Vad är detta andeväsen i kroppen, (Morton Blumenthal), och hur kan han utveckla det i rätt riktning?

S: Det är endast den delen som utvecklas någon annanstans än på jordplanet. Andeväsen. *För själens utveckling sker på jordplanet. Andeväsendet är på andeplanet.*

F: Har andeväsendet ett separat medvetande skilt från det fysiska, och är det som Morton Blumenthals medvetande, när han drömmer eller har visioner under sömnen?

S: Andeväsendet är *någonting åtskilt från alla jordiska anslutningar* i sömnen, men ändå ansluten. För det jordiska eller materiella medvetandet anpassas alltid med materiella förhållanden, det övermedvetna (denna term för den högsta medvetandenivån eller till och med en nivå *bortom* medvetandet finns ursprungligen i urgammal Yoga och för närvarande i jungiansk psykologi) med medvetandet mellan själ och ande, och har främst drag av andliga krafter. I medvetandet finner vi endast projektioner av det undermedvetna och det supermedvetna, vars tillstånd projicerar sig i drömmar och visioner, om de inte gått in i de supermedvetna krafterna. I medvetandet om jordiska eller materiella krafter kommer alla kännetecken hos den fysiska, köttsliga kroppen in.

I det undermedvetna ingår själskrafternas utmärkande drag, och de medvetna krafterna. I det övermedvetna ingår undermedvetna krafter och andlig urskillningsförmåga och utveckling. [900-16]

F: Har skapelsens lägre former, som djur ... något liv på andeplanet?

S: Alla har andekraft. [900-24]

Här har vi sinnets första tydliga avgränsningar. Ur Cayces perspektiv, och enligt många andra källor, har vårt sinne en supermedveten, en undermedveten och en yttre medveten nivå. Och även om de är ett verkar de på olika nivåer eller plan hos medvetenheten. Det undermedvetna är bron eller "går mellan" sinnets jordiska medvetna nivå och sinnets högre, andliga supermedvetna nivå. Cayce ser det undermedvetna som själens sinne medan det supermedvetna är andens sinne, och det lämnar det jordiska jaget med det tredimensionella, materiella sinnet där personligheten finns. Cayce kallade själen "individualitet" för att ge oss en känsla av att den är personlig, men mycket större och mer evig än personligheten.

Här är några fler förklaringar från Cayce:

För endast anden och själen är eviga, men de är lika mycket en kropp i de eviga världarna som den fysiska kroppen är en kropp i den materiella världen. [5159-2]

För själen är evig och om väsendet vill analysera sitt eget jag är det kropp, sinne och själ. Själen. . . längtar efter andliga tolkningar, mental förståelse och fysisk harmoni och vila. Dessa är delar av varje själs upplevelse. [5330-1]

Som det mentala jaget har erfarenhet av finns det lika stor anledning att uppehålla sig vid tanken varifrån själen kom, som det är vid vart själen går. För, om själen är evig, har den alltid funnits - om den alltid ska finnas. Och det är grunden, eller tanken hos den Kreativa Kraften eller Gud. Han fanns alltid, Han kommer alltid att finnas. Och individer, som Hans barn, är en del av denna medvetenhet. Och det är för detta ändamål som Han kom till jorden, så att vi som själsväsen, kan känna oss själva för att vara oss själva, men ändå ett med Honom, precis som Han, Mästaren, Kristus, kände sig själv för att vara sig själv

och ändå ett med Fadern.

Sålunda är syftet med manifestationen på det materiella planet att vi kan applicera lite här och lite där, rad på rad, bud på bud, så att vi kan bli lika Honom.

Och som väsendet genom erfarenheterna har sett och hjälpt andra när de applicerat sina ansträngningar och förmågor för att bli mer och mer medvetna om sina relationer till de Kreativa Krafterna eller Gud, så kan väsendet - som Han sa - i tålmod blir du medveten om din själ.

För, som anges i det tredimensionella medvetandet - Fadern, Sonen, den Helige Anden - tid, rum och tålmod - kropp, sinne, själ - *allt* motsvarar varandra. Följaktligen, den första lagen: ”Min ande bär vittnesbörd med din ande.” Dessa blir då de första principerna i det här väsendets analys av sig själv och sina handlingar på jorden. [3003-1]

Edgar Cayce lärde:

Ande är det naturliga, normala tillståndet för ett väsen. [816-10]

Nu, med tanke på hur fysiska vi är - eller åtminstone hur fysiska vi ser oss - är detta ett förbryllande uttalande. Hur kan vårt ”naturliga” eller ”normala” tillstånd vara ande? Och om det är så, var finns den anden i oss i dag, i dessa fysiska kroppar med personligheter?